

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 Е.А.Власова
 "09" февраль 2024



МЕНЮ

09.02.2024

Наименование Блюда

Завтрак

Утверждаю:
 Директор МАОУ

"09" февраль 2024 Эн. Ценность (ккал)

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Овоци по сезону в нарезке(огурец)	60	6
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным и томатом	90	159,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Печенье топленое молоко	30	136,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	560	646,3
МЕНЮ		
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67,0
Суп гороховый	200	89,32
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1
Пюре картофельное	150	139,4
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	728,9
Всего	1330	1 375,2

Ответственный повар: